



| Deutsche Version



VISION

TO INCREASE HAPPINESS AND LONGEVITY

MISSION

TO REDUCE MORBIDITY AND MORTALITY

STRATEGY

FROM PREDICTION TO PREVENTION

Gesamtportfolio (Synopsis)

EPC GmbH – European Prevention Center

EAPC Accredited Centre of Cardiovascular Risk Management and Prevention

Praxis Düsseldorf

EPC Check-Up im Medical Center Düsseldorf (Grand Arc),

Luise-Rainer-Straße 6-10, 40235 Düsseldorf

0211-83862850

info@epccheckup.de

Key Account & Sales Management

Frau Linda Aßmann

Fachkraft für BGM/BGF

0151 55384979

assmann@epccheckup.de

DAS EUROPEAN PREVENTION CENTER



Sie entscheiden sich für einen professionellen medizinischen Check-Up. Hier kommt nur ein Zentrum in Betracht, in dem auf dem aktuellen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse eine hohe Expertise vorgehalten wird, wobei auf Verfahren zurückgegriffen wird, deren diagnostische Wertigkeit und Aussagekraft in Studien belegt ist (Evidenz-basierte Medizin).

Das **EUROPEAN PREVENTION CENTER** bietet Ihnen nicht nur eine Auflistung von einzelnen Befundbausteinen, aber auch werden hier die Befunde in den sich wechselseitig bedingenden Relationen erfasst und in einen Gesamtzusammenhang gestellt. Die Auswertung erfolgt entsprechend medizinischer Leitlinien im Blick auf den gesamten Menschen. Nur so ist aus der aktuellen präventivmedizinischen Sicht eine umfassende Feststellung des individuellen Gesundheitszustandes möglich. Aus dem Check-Up gewonnene diagnostische Informationen münden in eine konkrete Beratung zur individuellen Lebensstilveränderung.

Untersuchungen aus den drei großen Diagnostikbereichen stehen im Vordergrund:

1. Organ-Gesundheit

körperliche Untersuchung mit modernsten High-End-Geräte; Ultraschall, Magnetresonanztomographie (MRT), bei Indikation ggf. Computertomographie (CT).

2. Fitness-Assessment

durch umfassende funktionelle Tests wie z.B. Ergo Spirometrie (Belastungs-EKG mit Lungenfunktionstest), Pulswellenanalyse oder HRV (Herz-Raten-Variabilität), wird der Fitnesslevel quantifiziert.

3. Laboranalyse

Analyse potenzieller Risikofaktoren für koronare Herzerkrankungen, Diabetes, Karzinome usw.

Alle Untersuchungen erfolgen vollkommen schmerzfrei und nicht invasiv, d.h. ohne Eingriff in den Körper. Mit diesem EPC-Konzept können bereits frühe (vorklinische) Veränderungen ausgeschlossen oder erkannt werden. Die aus dem Check-Up gewonnenen diagnostischen Informationen münden in eine konkrete Beratung zur individuellen Lebensstilveränderung (Bewegung, Ernährung, Entspannung).

Ein Executive Check-Up beinhaltet sämtliche Leistungen des Standard Check-Ups und eine oder mehr Zusatzleistungen (siehe unten). Preise und Punkteverteilung entnehmen Sie der Produktliste.

	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Schnittbilddiagnostik	Ultraschall Bauchorgane	MRT Abdomen	MRT Ganzkörper	
Labor	Basis		Erweitert	
Executive Ergänzungsleistungen	-	-	-	-
Dauer	5 Stunden	6 Stunden	7 Stunden	7 Stunden + Ergänzungstermine
PRE-CHECK	BASIC		STANDARD / EXECUTIVE	
Aktuelle ausführliche Anamnese, sowie detaillierte Besprechung der medizinischen Vorgeschichte	•		•	
Bei Nikotinabhängigkeit: Frageinventar zur körperlichen Nikotinabhängigkeit als Grundlage zur Raucherentwöhnung (Fagerström-Test)	•		•	
Standardisiertes Frageinventar zum Wohlbefinden nach WHO als Grundlage für Lebensstilberatung	-		•	
Risikofaktoren-Analyse (PROCAM-Score)	•		•	
Anthropometrie inkl. Bioimpedanzanalyse Messungen und Berechnungen des body mass index (BMI), des Taillen- und Hüftumfangs [waist-to-hip-ratio (WHR), waist-to-height ratio (WHtR)] sowie der Körperzusammensetzung (Fett, Wasser, Biomasse) Sauerstoffsättigung (Pulsoxymetrie)	•		•	
Eingehende körperliche Untersuchung	•		•	
SCREENING-LABOR	BASIC		STANDARD / EXECUTIVE	
Differentialblutbild (großes Blutbild) inkl. Differenzierung des weißen Blutbildes	•		•	
Blutzuckerwerte: - Nüchtern-Blutzucker, HbA1c - Basalinsulin (inkl. HOMA-Index)	• •		• •	
Cholesterinstatus: - Gesamtcholesterin, HDL-, LDL-Cholesterin und Triglyceride - Apolipoprotein B - Apolipoprotein A1	• - -		• • •	
Leber-/Gallewerte-/Bauchspeicheldrüsenwerte: - Gamma-GT, GOT, GPT, LDH, Cholinesterase, Bilirubin, Lipase, Amylase, alkalische Phosphatase	•		•	
Nierenwerte: - Creatinin, Harnstoff, Harnsäure	•		•	
Muskulatur: - Creatinkinase	•		•	
Elektrolyte/Stoffwechsel: - Calcium, Chlorid, Kalium, Natrium, Magnesium, Ferritin	•		•	
Gerinnungswerte: - INR (Quick), aPTT, Fibrinogen - APC-Resistenz	• -		• •	
Eiweißanalyse: - Eiweiß gesamt und Eiweißelektrophorese	•		•	
Schilddrüsenhormonstatus: - TSH basal (LIA) - fT3, fT4	• -		• •	
Urinstatus: - pH-Wert, Leukozyten, Eiweiß, Glucose, Keton, Erythrozyten, Urobilinogen, Nitrit, Dichte, Bilirubin; - Micaltest (Mikroalbumin)	• •		• •	

SCREENING-LABOR	BASIC	STANDARD / EXECUTIVE
Stuhluntersuchung	Hämoccult	iFOBT® o 2in1 Quick™ - Stuhltest (immunologischer Stuhltest)
Blasenkarzinom-Screening: - NMP22® BladderChek® Urin-Test zur Blasenkrebsvorsorge (immunologischer Urintest)	-	•
Emerging risk factors: - high sensitive CRP - Lipoprotein(a) - Homocystein	• - -	• • •
Arterielle Plaque-Aktivität: - Lipoprotein-assoziierte Phospholipase A2 (Lp-PLA2)	-	•
- Kardiale Marker: NT-proBNP	-	•
- Omega-3-Index	-	•
- Vitamin D (25-Hydrox-Vitamin D)	-	•
- Immunglobuline: IgA, IgG, IgM, IgE	-	•
Männer-Labor (bei Männern ab dem 40. Lebensjahr) - PSA - freies PSA [ggf.] - Testosteron - Sexualhormon-bindendes Globulin (SHBG) mit Errechnung des Androgenindex	• • - -	• • • •

INSTRUMENTELLE UNTERSUCHUNG	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Ultraschall der Bauchorgane	•	-	-	-
Schnittbilddiagnostik	-	Abdomen-MRT	Ganzkörper-MRT	Ganzkörper-MRT
Duplex-Sonographie der Halsschlagadern inkl. alters- und geschlechtsadjustierter Intima-Media-Dickenmessung (cIMT)	•			•
Sonographie der Schilddrüse	•			•

FITNESS-ASSESSMENT (HERZ-KREISLAUF-CHECK)	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Ergospirometrie mit EKG inkl. Lungenfunktion	•			•
Herzratenvariabilität (HRV) zur Erfassung des psychosomatischen Stressniveaus	-			•
Doppler- Echokardiographie (TTE)	•			•
Gewebe-Doppler-Echokardiographie (TDE) Real-time 3D-Echokardiographie (3DE) (bei Herzvitium)	-			•
Pulswellenanalyse (PWA) inkl. Ermittlung des Knöchel-Arm-Index (ABI-Index)	•			•

WEITERE UNTERSUCHUNGEN	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Gehörprüfung (Audiometrie)	•			•
Telemedizinische Augenhintergrund-Untersuchung („TalkingEye“) (fachärztlich ophthalmologisch)	•			•
Haut-Screening (fachärztlich dermatologisch)	-			•
Nach Indikation - oraler Glukosetoleranztest (oGTT) - Holter-EKG (bei Rhythmusstörungen) - Ambulantes Blutdruck-Monitoring (ABDM) (bei Bluthochdruck) - Schlaf-Screening-Screening	-			•

ABSCHLUSSGESPRÄCH / DOSSIER	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Ausführliches Abschlussgespräch, Illustration und Interpretation sämtlicher bildgebender Befunde		•		•
Personalisierte Lebensstilberatung		•		•
Schriftlicher, allgemein verständlicher Abschlussbericht inklusive QR-Code zum Abruf der MRT-Bilder		•		•

EXECUTIVE CHECK-UP ERGÄNZUNGSLEISTUNG

Weitere fachärztliche Untersuchungen können am selben Tag oder zeitnah eingeplant werden. Die Untersuchungsergebnisse werden vom betreuenden EPC-Präventivmediziner interdisziplinär mit in den Ganzkörper-Check-Up integriert.
Kosten pro Punkt : 490 € zzgl. 19% MwSt.

INTERNE UNTERSUCHUNG IM EPC	PUNKTE
Herz-Kreislauf-I Koronares Calcium-Scoring (CACS) mittels kardialer Mehrschicht-Computertomographie (MSCT):	•
Herz-Kreislauf-II Kontrastmittel-gestützte, nicht-invasive Koronarangiographie (CCTA) mittels kardialer Mehrschicht-Computertomographie (MSCT)	••
Herz-Kreislauf-III Stressechokardiographie; kardiale Adenosin-Magnetresonanztomographie (CMR) oder SPECT-Myokardszintigraphie (bildgebende Ischämiediagnostik)	••
Integraler Stresstest (IST)	••
Lungen-Check-Up (für Raucher) inkl. Thorax CT	• ••
Raucherentwöhnung (einfach)	•
Raucherentwöhnung (aufwendig)	••
Rheuma-Check-Up Bei Miss- oder Empfindlichkeitsstörungen, klinisch-rheumatologischer Anamnese und körperlicher Untersuchung, Rheumaserologie	••

UNTERSUCHUNG IM MEDICAL CENTER	PUNKTE
Frauenvorsorge / Gynäkologie Gynäkologische Anamnese, körperliche und instrumentelle Untersuchung	•
Männervorsorge (Urologie/Andrologie) Urologische Anamnese, körperliche und instrumentelle Untersuchung	•
Bewegungsapparat / Orthopädie Mit Radiologische Bildgebung (MRT, Röntgen)	• ••
Venen-Check-Up	•

UNTERSUCHUNG DURCH EXTERNE PARTNER	PUNKTE
Darm-Check-Up „Optisch“ Ab 50 Jahren bzw. bei bestehender Symptomatik / nach Indikation internistisch-gastroenterologischer Anamnese und körperliche Untersuchung	••
Ösophagogastroduodenoskopie / Speiseröhren-Zwölffingerdarmspiegelung inkl. Histologie	••
HNO-Check-Up	•
Allergie-Check-Up	••
Dental-Check-Up	•

EXECUTIVE CHECK-UP ZUSATZLEISTUNGEN MIT PUNKTE-VERTEILUNG



Dauer:
1 Tag – Bei allen Zusatzleistungen
2 Tage – Bei mehreren Untersuchungen und Darmvorsorge



Die Anzahl der buchbaren Zusatzleistungen richtet sich nach dem Rahmenvertrag Ihres Arbeitgebers entsprechend eines Punktesystems. Bei Rückfragen kontaktieren Sie Ihre Personalabteilung oder unsere Key-Account-Managerin

UNTERSUCHUNG DURCH INTERNE FACHÄRZTE IM EPC

Herz-Kreislauf I – 1 Punkte •

Koronares Calcium-Scoring (CACS): Kardiale Mehrschicht-Computertomographie (MSCT) des Herzens ohne Kontrastmittel

Integration dieser Befunde in die der kardiologischen Funktionsuntersuchung und daraus erwachsende Beratung.

Herz-Kreislauf II – 2 Punkte ••

Nichtinvasive Koronarangiographie (CCTA): Mehrschicht-Computertomographie (MSCT) des Herzens mit Kontrastmittel

Integration dieser Befunde in die der kardiologischen Funktionsuntersuchung und daraus erwachsende Beratung.

Herz-Kreislauf III – 2 Punkte ••

Stressechokardiographie, kardiale Adenosin-Magnetresonanztomographie (CMR) oder SPECT-Myokardszintigraphie als bildgebende Ischämiediagnostik (Frage von Durchblutungsstörungen des Herzmuskels) Integration dieser Befunde in die der kardiologischen Funktionsuntersuchung und daraus erwachsende Beratung.

Integraler Stresstest (IST) – 2 Punkte ••

3-Säulenkonzept:

- Biographisch: Verschiedene, validierte Questionnaires (u.a. Kopenhagen Burnout Inventory)
 - Biophysikalisch: 72 Stunden-Herzratenvariabilitäts (HRV)-analyse inkl. Analyse der Schlafarchitektur
 - Biochemisch: Cortisol-Tagesprofil aus Speichel und Urinanalyse auf Neurotransmitter
- Personalisierte Beratung und Behandlung auf Ergebnissen aufbauend (sog. VARESE-Prinzip, Interventionsgespräch, Supplementierungen bis hin durch Resilienzmanagement mit Coaching-Vermittlung).

Lungen-Check-Up (für Raucher) – 1 Punkt • (mit MSCT 2 Punkte ••)

Internistisch-pneumologische Anamnese (inkl. Fagerström-Test) und körperliche Untersuchung. Low-dose Mehrschicht-Computertomographie¹ (MSCT) der Lunge; CO-HB-Wert

¹CT-Untersuchungen erfolgen nur nach sorgfältiger Prüfung der Indikation durch den Arzt.
Wir beraten Sie gerne ausführlich. Bitte sprechen Sie uns an!

Raucherentwöhnung: einfach 1 Punkt • , aufwendig 2 Punkte ••

Raucheranamnese inkl. Fagerström-Test zur Erfassung des Suchtpotentials (siehe Standard-Check-Up). Erfolgsorientiertes, individuelles Coaching/Follow-Up Nachbetreuung auch telefonisch) inklusive Rückfallprophylaxe durch Reflexion der kritischen Situationen und Erarbeitung von Verhaltensalternativen.

(ausschließlich individuelles Programm mit Einzelcoaching)

Flankierend zum behavioristischen Vorgehen ggf. auch Pharmakotherapie (vorzugsweise mit Vareniclin, Champix®) [Details zum Programm auf Nachfrage]

Rheuma-Check-Up – 2 Punkte ••

Bei Miss- oder Empfindlichkeitsstörungen; Klinisch-rheumatologische Anamnese und körperliche Untersuchung; Erfassung zurückliegender Infekte, Kollagenose-assoziierte Symptomatik (Beschwerden seitens des Bindegewebes), weichteilrheumatische Begleitsymptomatik, gezielte Erhebung des Gelenk- und Wirbelsäulenstatus.

Spezifisches Rheumalabor:

- Citrullin-Ak
- Antinukleäre Antikörper, wenn positiv / ab einem Titer von 1:160
- Profil Extrahierbarer Antikörper / ENA plus Bestimmung der ds DNS-Ak
- Komplementfaktoren C3 C4
- HLA B27 Typisierung

Hieraus erwachsende Beratung

Frauenvorsorge (Gynäkologie) – 1 Punkt •

Gynäkologische Anamnese und körperliche Untersuchung

- Hormonstatus: FSH ECLIA, Östradiol E2 (wenn aus medizinischer Sicht sinnvoll) Ultraschall-Untersuchung
- Intravaginale Sonographie
- 3D-Mamma-Sonographie
- Digitale Mammographie (wenn aus medizinischer Sicht sinnvoll) ggf. Zervixabstrich, Pilzkultur, Zytologie

Hieraus erwachsende Beratung

Männervorsorge (Urologie / Andrologie) – 1 Punkt •

Urologische Anamnese und körperliche Untersuchung

- Hormonstatus: Prolaktin, LH, FSH ECLIA, (Testosteron und SHBG werden bereits beim Standard-Check-Up erfasst)
- Urologische Ultraschall-Untersuchung
- Sonographie der Nieren und Harnblase
- Transrektale Sonographie der Prostata und Samenblasen
- Sonographie der äußeren Geschlechtsteile
- ggf. Abklärung erektile Dysfunktion (in konsiliarischer Kooperation mit Kardiologie)

Hieraus erwachsende Beratung

Venen-Check-Up – 1 Punkt •

Klinisch-phlebologische Anamnese und körperliche Untersuchung

- Venöse, parallel auch arterielle Duplex-Untersuchung (Ultraschall)
- Venenverschluss-Pléthysmographie, Hyperämiebelastung Lichtreflex-Rheographie

Hieraus erwachsende Beratung

UNTERSUCHUNG DURCH EXTERNE FACHÄRZTE IM EPC

Darm-Check-Up „Optisch“ - 2 Punkte ••

Ab 50 Jahren bzw. bei bestehender Symptomatik, internistisch-gastroenterologische Anamnese und körperliche Untersuchung; Optische Koloskopie: konventionelle Endoskopie zur Darmkrebsvorsorge inkl. Histologie (falls notwendig)

Hieraus erwachsende Beratung

Ösophagogastroduodenoskopie

(Speiseröhren-/Magen-Zwölffingerdarmspiegelung) - 2 Punkte ••

Bei Miss- oder Empfindlichkeitsstörungen, internistisch-gastroenterologische Anamnese und körperliche Untersuchung; Optische Gastroskopie: konventionelle Endoskopie inkl. Histologie (falls notwendig)

Hieraus erwachsende Beratung

HNO-Check-Up - 1 Punkt •

HNO-spezifische Anamnese und körperliche Untersuchung Otoskopie

- Messung Trommelfellschwingung
- Sonographie, ggf. Endoskopie der Nase und Nasennebenhöhlen
- Untersuchung Kehlkopf
- Seitengetrennte Audiometrie (Hörtest)

Hieraus erwachsende Beratung

Allergie-Check-Up - 2 Punkte ••

Allergie-spezifische Anamnese

Allergietestungen (PRICK und RAST) der häufigsten inhalativen Allergene (Pollen, Hausstaubmilben, Schimmelpilze) und Lebensmittel Hieraus erwachsende Beratung

Dental-Check-Up - 1 Punkt •, zusätzliche Röntgenaufnahmen 2 Punkte ••

Professionelle Zahnreinigung, um harmlose Verfärbungen sicher von Karies unterscheiden zu können Zahn- und Kariesdiagnostik, Vitalitätscheck, Beurteilung evtl. vorhandener Restaurationen Schleimhautuntersuchung Parodontaldiagnostik, PSI, MPP-8-Testung (Assoziation zum chronischen Koronarsyndrom); Funktionscheck, Beurteilung von Kaumuskulatur und Kiefergelenk, Press- und Knirschgewohnheiten; Mundhygienecheck

Hieraus erwachsende Beratung

Wir beraten Sie gerne ausführlich. Bitte sprechen Sie uns an!

GLOSSAR

Urin-Status

inklusive Micraltest

Test auf Mikroalbuminurie. Mikroalbuminurie bezeichnet die Ausscheidung von geringen Mengen Albumin mit dem Urin. Die Höhe der Albuminausscheidung ist ein unabhängiger Risikofaktor für das spätere Auftreten einer Nierenerkrankung, von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Durchblutungsstörungen.

Stuhluntersuchung

Tumor IFOB – Test

Diese spezielle immunologische Stuhluntersuchung wird zur Dickdarmkrebsvorsorge durchgeführt. Dieser Test verfügt über eine mittlerweile gesicherte, ungleich höhere diagnostische Güte als der sonst übliche Test auf okkultes Blut (bei dem ein potenzieller Tumor bereits bluten muss).

Unterschiede in der verwendeten Schnittbilddiagnostik:

Ultraschall:

Bei Ultraschall-Untersuchung des Bauchraumes werden Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Milz, Nieren, Prostata, Gebärmutter, Eierstöcke, Lymphknoten und Gefäße dargestellt. Erkrankungen dieser Strukturen wie beispielsweise Tumore, Zysten oder Steine lassen sich so sichtbar machen.

Das Ultraschall-Bildergebnis wird beeinträchtigt, wenn die Person übergewichtig ist oder nicht ausreichend nüchtern. Auch Luft im Körper (z.B. im Magen oder Darm) vermindert die Bildqualität. Das EPC verwendet ein High-End-Sonographie-Gerät.

Magnetresonanztomographie – MRT:

Bei der Magnetresonanztomographie (MRT) handelt sich um ein ausgezeichnetes bildgebendes Verfahren zur Darstellung von Struktur und Funktion der Gewebe und Organe im Körper. Die Qualität und insbesondere die örtliche Auflösung der mit Hilfe der MRT- Großgeräte erzeugten Bilder übertreffen die Ergebnisse der Ultraschall-Untersuchung. Die Methode funktioniert ohne Röntgenstrahlen-Exposition und ist mit keinerlei Gesundheitsgefahren verbunden.

Bei der MRT-Untersuchung sind die o.g. Schwierigkeiten der Organdarstellung bei der Ultraschalluntersuchung nicht gegeben. Mit dem MRT ist im Gegensatz zur Ultraschalldiagnostik die gesamte Körperanatomie untersuchbar (auch das zentrale Nervensystem, die Knochenstruktur und mittels angiographischer Technik auch das Gefäßsystem). Daher ist mittels MRT-Technik im Gegensatz zum Ultraschall-Verfahren eine Ganzkörper-Untersuchung möglich.

Eine gezielte Lungenuntersuchung findet im MRT allerdings seine Limitation (im Bedarfsfall Mehrschicht CT notwendig). Des Weiteren betrifft dies auch die dezidierte Darmkrebsvorsorge (hierzu optische oder virtuelle Koloskopie notwendig).

Mehrschicht-Computertomographie (MSCT) des Herzens:

Im Fall der rechtfertigenden Indikation ist ggf. eine low-dose MSCT der Koronararterien sinnvoll, die Verkalkungen als Ausdruck der Atherosklerose feststellen kann. In klinisch „auffordernden“ Fällen wird im EPC auch eine nicht-invasive Koronarangiographie mittels MSCT durchgeführt, die in der Aussage einer üblichen Herzkatheter Untersuchung entspricht.

Fragen?

Wir beraten Sie gerne ausführlich. Bitte sprechen Sie uns an!



Key Account & Sales Management

Frau Linda Aßmann

Fachkraft für BGM/BGF

0151 55384979

assmann@epccheckup.de



Asst. Key Account & Sales Management

Herr Philipp Boussard, MSc. (Molecular Medicine)

0152 57105367

boussard@epccheckup.de