DÜSSELDORF · CORPORATE-CHECK-UP

Check-up Executive

Ein Tag für Ihre Gesundheit.

Alle Leistungen des Standard-Check-ups mit Ganzkörper-MRT und erweitertem Labor, ergänzt durch ausgewählte Executive-Zusatzleistungen.



Persönlich empfangen im Medical Center Düsseldorf.

Dauer	Labor	Bildgebung
Etwa 7 Stunden	Erweitert	Ganzkörper-MRT

Preise auf Anfrage · Zusatzleistungen nach Punktesystem

Die wichtigsten Untersuchungen · Ihr Tag · Alle Leistungen

01 · AUF EINEN BLICK

Key Benefits

Das zeichnet den Check-up Executive aus. Das persönliche Arztgespräch und ein verständlicher Befundbericht gehören dazu.



Ganzkörper-MRT & MR-Angiographie

Bildgebung von Organen, Bewegungsapparat, Wirbelsäule und Gefäßen. Bildgebung mit Siemens MAGNETOM der neuesten Generation.



Erweitertes Labor

Zusätzliche Risikomarker, unter anderem Lipoprotein(a), NT-proBNP und Omega-3-Index.



Herz- & Gefäßultraschall

Echokardiographie, Halsschlagader- und Schilddrüsenultraschall. Ergänzend: Cardisiographie mit ärztlicher Einordnung. Mit Philips EPIQ.



Ergospirometrie

Belastungsdiagnostik mit EKG und Lungenfunktion.



Haut-Screening

Fachärztliche dermatologische Untersuchung.



Executive-Zusatzleistungen

Individuell ausgewählte fachärztliche Zusatzleistungen nach Punktesystem.

Planen Sie etwa 7 Stunden ein. Die Leistungen Ihres vereinbarten EPC-Pakets erhalten Sie an einem Tag inklusive Ihrer eigenen Lounge.

Executive umfasst sämtliche Standard-Leistungen plus individuell ausgewählte Zusatzleistungen. Die Zusatzleistungen werden je gebuchtem Punkt berechnet. Bei Corporate-Kunden richtet sich das Punktbudget nach dem Rahmenvertrag.

WICHTIGER HINWEIS

Lounge & Abrechnung

Preise auf Anfrage

Bei unseren EPC-Check-ups erhalten Sie alle Leistungen Ihres vereinbarten Check-up-Pakets an einem Tag – inklusive Ihrer eigenen Lounge.

Die Abrechnung erfolgt entsprechend dem Klinikstatus, angelehnt an die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), jedoch als Paketpreis zuzüglich 19 % Mehrwertsteuer.

Eine Erstattung der EPC-Paketkosten durch gesetzliche oder private Krankenkassen ist ausgeschlossen.

Für Corporate-Kunden mit Rahmenvertrag gelten die in der gesonderten Rahmenvertragsübersicht genannten Konditionen. Executive-Zusatzleistungen werden je gebuchtem Punkt berechnet. Die Auswahl stimmen wir vorab mit Ihnen ab.

EINBLICKE

Ihre Untersuchungen im Bild



Herzultraschall mit Philips EPIQ.



MRT-Bildgebung: Siemens MAGNETOM der neuesten Generation. Herstellerabbildung: Siemens.

Anthropometrie · seca mBCA Ultra

Die Körperzusammensetzung messen wir mit der seca mBCA Ultra per 8-Punkt-Bioimpedanzanalyse. Die Bestimmung der Skelettmuskelmasse ist gegen Ganzkörper-MRT validiert; für die Fettmasse dient das Vier-Kompartiment-Modell als Referenz. So betrachten wir Fett-, Muskel- und Wasseranteile im Zusammenhang mit Ihren weiteren Befunden.

Skelettmuskelmasse	Fettmasse
Validiert gegen Ganzkörper-MRT	Referenz: Vier-Kompartiment-Modell

Bildquellen: eigene veröffentlichte EPC-Unterlagen. MRT-Geräteabbildung: Siemens über EPC.

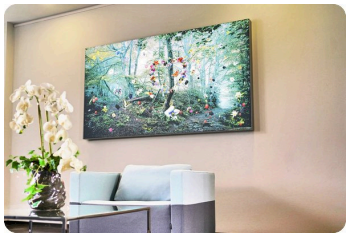
02 · IHR BESUCH

Ihr Check-up-Tag

Von der Begrüßung bis zu Ihrer persönlichen Befundbesprechung.

01 / Ankommen & Kennenlernen

01 Willkommen in Ihrer Lounge



Sie treffen im EPC ein und werden von unserem medizinischen Team in Ihre Lounge begleitet. Sie ist für den gesamten Check-up-Tag für Sie reserviert und verfügt über Internet sowie ein eigenes Bad mit Dusche. Von hier holen wir Sie zu den Untersuchungen ab und begleiten Sie zurück. In den Pausen reichen wir Ihnen Snacks und Getränke.

02 Das persönliche Aufnahmegespräch



Ein Präventivmediziner besucht Sie in Ihrer Lounge. Gemeinsam besprechen Sie aktuelle Beschwerden, frühere Erkrankungen, familiäre Vorbelastungen, Risikofaktoren und Ihren Impfstatus. Ebenso wichtig ist Ihr Alltag: Wie bewegen Sie sich, wie ernähren Sie sich und was beschäftigt Sie?

03 Die körperliche Untersuchung



Ein Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie untersucht Sie eingehend. Ihre Angaben aus dem Aufnahmegespräch und die körperlichen Befunde bilden gemeinsam die Grundlage für die ärztliche Einordnung der weiteren Ergebnisse.

04 Ihre Risikofaktoren im Zusammenhang



Mit der ESC-Risikoeinschätzung nach SCORE2 bzw. SCORE2-OP beurteilen wir Ihr Herz-Kreislauf-Risiko. Bei Nikotinabhängigkeit ergänzt der Fagerström-Test das Gespräch. Die Ergebnisse fließen in Ihre persönliche Beratung ein; ergänzende Raucherentwöhnungsberatung kann separat vereinbart werden.

02 / Diagnostik & Leistungsfähigkeit

05 Blut-, Urin- und Stuhluntersuchungen



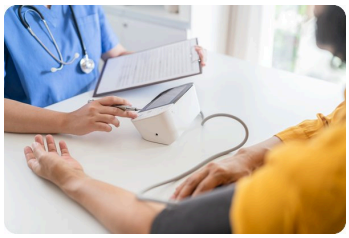
Wir nehmen die Proben für das im Paket enthaltene Screening-Labor ab. Blut-, Organ- und Stoffwechselwerte werden zusammen mit den vorgesehenen Urin- und Stuhluntersuchungen ausgewertet. Welche einzelnen Werte zu Ihrem Check-up gehören, lesen Sie in der vollständigen Leistungsübersicht.

06 Körperzusammen-setzung mit seca mBCA Ultra



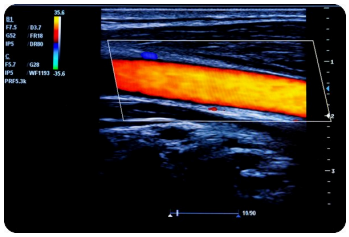
Die Körperzusammensetzung messen wir mit der seca mBCA Ultra per 8-Punkt-Bioimpedanzanalyse. Die Bestimmung der Skelettmuskelmasse ist gegen Ganzkörper-MRT validiert; für die Fettmasse dient das Vier-Kompartiment-Modell als Referenz. So betrachten wir Fett-, Muskel- und Wasseranteile im Zusammenhang mit Ihren weiteren Befunden.

07 Pulswellenanalyse & Knöchel-Arm-Index



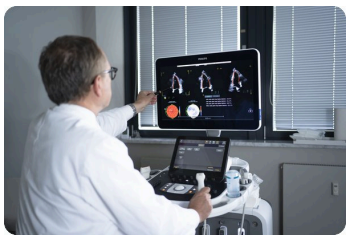
Die Registrierung der Pulswelle gibt Hinweise auf die Elastizität Ihrer Arterien. Ergänzend wird der Knöchel-Arm-Index bestimmt. Zusammen mit Ihren übrigen Befunden helfen diese Messwerte, Ihre Gefäßgesundheit einzuordnen.

08 Halsschlagadern & Schilddrüse



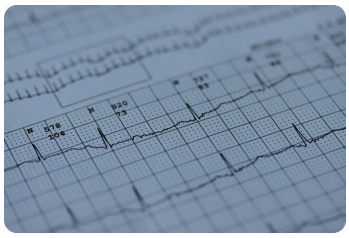
Mit hochauflösendem Duplex-Ultraschall untersuchen wir die hirnversorgenden Halsschlagadern. Wir beurteilen unter anderem die Gefäßwand, mögliche Ablagerungen und Verengungen. Die Schilddrüse wird ebenfalls auf Größe, Struktur und Knoten untersucht.

09 Herzultraschall



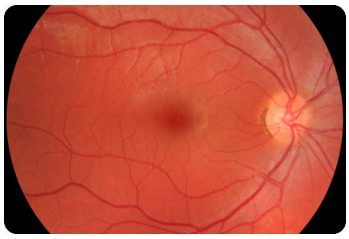
Die Echokardiographie zeigt die Herzfunktion und die Herzklappen. Doppler-Verfahren ergänzen die Beurteilung des Blutflusses. Zusätzliche Verfahren richten sich nach dem gebuchten Paket und den in der Leistungsübersicht genannten medizinischen Voraussetzungen. Für die Ultraschalluntersuchungen nutzen wir Philips EPIQ.

10 Cardisiographie



Die Cardisiographie erfasst elektrische Signale des Herzens räumlich. Die algorithmisch unterstützte Auswertung wird im Zusammenhang mit Ihren übrigen Befunden ärztlich eingeordnet.

11 Augenhintergrund: Skleo



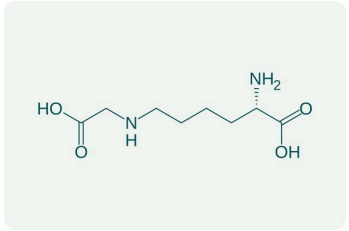
Mit Skleo nehmen wir Bilder Ihres Augenhintergrundes auf. Die sichtbaren kleinen Gefäße geben zusätzliche Hinweise für die ärztliche Beurteilung Ihrer Gefäßgesundheit. Das Ergebnis wird gemeinsam mit Ihren übrigen Befunden eingeordnet.

12 Fitness-Assessment



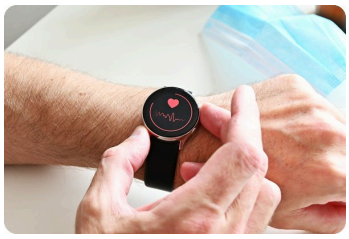
Die Ergospirometrie verbindet die Belastungsuntersuchung mit EKG und Lungenfunktion. So erfassen wir, wie Herz, Kreislauf und Atmung unter Belastung zusammenarbeiten. Die Ergebnisse bilden eine Grundlage für ärztliche Empfehlungen zu Bewegung und Training.

13 AGE-Reader



Der AGE-Reader erfasst Advanced Glycation Endproducts, kurz AGEs. Diese Stoffwechselprodukte können sich mit zunehmendem Alter und bei bestimmten Erkrankungen im Gewebe anreichern. Wir ordnen das Ergebnis zusammen mit den übrigen Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Befunden ein.

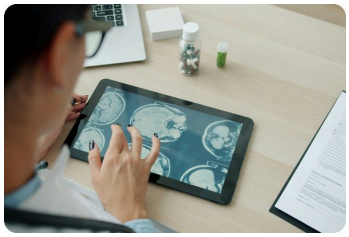
14 Herzratenvariabilität



Die HRV-Messung erfasst die zeitlichen Abstände zwischen den Herzschlägen. Sie ergänzt die Beurteilung von Erholung und Belastung. Falls medizinisch angezeigt, besprechen wir weitere Untersuchungen; diese sind in der Leistungsübersicht gesondert gekennzeichnet.

03 / Bildgebung & ergänzende Untersuchungen

15 Ganzkörper-MRT



Die Ganzkörper-MRT liefert Schnittbilder von Organen, Bewegungsapparat und Wirbelsäule. Sie erfolgt ohne Röntgenstrahlung. Das radiologische Team bespricht vorab mit Ihnen, wie die Untersuchung abläuft und welche Voraussetzungen zu beachten sind. Die MRT-Bildgebung erfolgt mit Siemens MAGNETOM der neuesten Generation.

16 Ganzkörper-MR-Angiographie



Die MR-Angiographie ergänzt die Untersuchung um die Darstellung der arteriellen Gefäße. Für das im Tagesablauf beschriebene Verfahren wird Kontrastmittel eingesetzt. Die radiologische Aufklärung geht auf die persönlichen Voraussetzungen und Fragen dazu ein.

17 Fachärztliches Haut-Screening



Bei der dermatologischen Untersuchung wird die Haut am gesamten Körper begutachtet. Auffällige Veränderungen werden mit dem Auflichtmikroskop genauer untersucht und bei Bedarf fotografisch dokumentiert.

18 Ihre Executive-Zusatzleistungen



Executive ergänzt Standard um Ihre individuell vereinbarten Zusatzleistungen. Wir stimmen Auswahl und Ablauf Ihres Check-up-Tages vorab mit Ihnen ab. Bei Corporate-Kunden gilt das Punktbudget des Rahmenvertrags.

04 / Befunde & persönliche Beratung

19 Befunde besprechen. Empfehlungen mitnehmen.



Im ärztlichen Abschlussgespräch führen wir die Ergebnisse zusammen und erklären Ihnen die vorliegenden Befunde. Daraus entwickeln wir persönliche Empfehlungen zu Bewegung, Ernährung und Erholung. Die meisten Ergebnisse liegen bereits vor; aufwendigere Laboranalysen können nachfolgen.

20 Ihr Check-up-Dossier



In den Folgetagen erhalten Sie einen ausführlichen, verständlichen Befundbericht und Ihre Originalbefunde. Bei MRT-Untersuchungen steht das Bildmaterial über einen persönlichen QR-Code zur Verfügung. Selbstverständlich bleiben unsere EPC-Ärzte auch nach Ihrem Check-up für Rückfragen ansprechbar.

Der Ablauf zeigt die Untersuchungsstationen Ihres vereinbarten EPC-Pakets, keine festen Uhrzeiten. Alle Paketleistungen werden an einem Tag gebündelt; die Reihenfolge und gegebenenfalls erforderliche Vorbereitungen stimmen wir individuell mit Ihnen ab.

03 · DER VOLLSTÄNDIGE UMFANG

Alle Untersuchungen im Detail

Die vollständige Leistungsübersicht für Ihren Check-up Executive. Medizinische Indikationen und altersbezogene Voraussetzungen stehen bei der jeweiligen Untersuchung.

Anamnese & körperliche Untersuchung

- Aktuelle ausführliche Anamnese und Vorgeschichte – Im Rahmen der Anamnese:
- Bei Nikotinabhängigkeit: Frageinventar zur körperlichen Nikotinabhängigkeit als Grundlage zur Raucherentwöhnung (Fagerström-Test)
- Standardisiertes Frageinventar zum Wohlbefinden
- nach WHO als Grundlage für Lebensstilberatung
- Risikofaktoren-Analyse (SCORE2 / SCORE2-OP)
- Anthropometrie inkl. Bioimpedanzanalysemessungen
- Berechnung des Body Mass Index (BMI)
- Berechnung des Taillen- und Hüftumfangs [waist-to-hip- ratio (WHR), waist-to-height ratio (WHtR)]
- Körperzusammensetzung (Fett, Wasser, Biomasse).
- Sauerstoffsättigung (Pulsoxymetrie)
- Eingehende körperliche Untersuchung
- Auswertung der segmentalen Muskelmasse mit alters- und geschlechtsbezogenen Perzentilen.
- Die Körperzusammensetzung messen wir mit der seca mBCA Ultra per 8-Punkt-Bioimpedanzanalyse. Die Bestimmung der Skelettmuskelmasse ist gegen Ganzkörper-MRT validiert; für die Fettmasse dient das Vier-Kompartiment-Modell als Referenz. So betrachten wir Fett-, Muskel- und Wasseranteile im Zusammenhang mit Ihren weiteren Befunden.

Laboruntersuchungen

- Differentialblutbild (großes Blutbild) inkl. Differenzierung des weißen Blutbildes
- Blutzuckerwerte: Nüchtern-Blutzucker, HbA1c Basalinsulin (inkl. HOMA-Index)
- Cholesterinstatus: Gesamtcholesterin, HDL-, LDL-Cholesterin und Triglyceride
- Apolipoprotein B
- Apolipoprotein A1

- Leber-/Gallewerte-/Bauchspeicheldrüsenwerte: Gamma-GT, GOT, GPT, LDH, Cholinesterase, Bilirubin, Lipase, Amylase, alkalische Phosphatase
- Nierenwerte: Creatinin, Harnstoff, Harnsäure
- Muskulatur: Creatinkinase
- Elektrolyte/Stoffwechsel: Calcium, Chlorid, Kalium, Natrium, Magnesium, Ferritin
- Gerinnungswerte: INR (Quick), PTT, Fibrinogen
- APC-Resistenz
- Eiweißanalyse: Eiweiß gesamt und Eiweißelektrophorese
- Schilddrüsenhormonstatus: TSH basal (LIA)
- fT3, fT4
- Urinstatus: pH-Wert, Leukozyten, Eiweiß, Glucose, Keton, Erythrozyten, Urobilinogen, Nitrit, Dichte, Bilirubin; inklusive Micraltest (Mikroalbumin)
- Stuhluntersuchung: iFOBT (immunologischer Stuhltest auf okkultes Blut)
- Blasenkarzinom-Screening: NMP22® BladderChek® Urin-Test zur Blasenkrebsvorsorge (immunologischer
- Urintest)
- emerging risk factors: high sensitive CRP, Lipoprotein(a), Homocystein
- Arterielle Plaque-Aktivität: – Lipoprotein-assoziierte Phospholipase A2 (Lp- PLA2)
- Kardiale Marker: NT-proBNP
- Omega-3-Index
- Vitamin D (25-Hydrox-Vitamin D)
- Immunoglobuline: IgA, IgG, IgM, IgE
- Männer-Labor (bei Männern ab dem 40. Lebensjahr): PSA / ggf. freies PSA
- Testosteron
- Sexualhormon-bindendes Globulin (SHBG) mit Errechnung des Androgenindex

Bildgebung von Organen & Gefäßen

- Ganzkörper-MRT (GK-MRT) und Ganzkörper-MR-Angiographie (GK-MRA): Darstellung des kompletten
- Organ-, Muskel- und Gefäßsystems sowie Darstellung der gesamten Wirbelsäule (Längs- und Querschnitt) und Differenzierung degenerativer Veränderungen (z.B. Bandscheibenvorfall)

- Duplex-Sonographie der Halsschlagadern inkl. alters- und geschlechtsadjustierter Intima-Media-Dickenmessung
- Sonographie der Schilddrüse

Herz-Kreislauf- & Funktionsdiagnostik

- Ergospirometrie mit EKG inkl. Lungenfunktion
- Herzratenvariabilität (HRV) zur Erfassung des psychosomatischen Stressniveau
- Gewebe-Doppler-Echokardiographie (TDE)
- Real-time 3D-Echokardiographie (3DE) (bei Herzvitium)
- Doppler- Echokardiographie
- Pulswellenanalyse inkl. Ermittlung des ABI-Index (Knöchel-Arm-Index)
- Cardisiographie (Cardisio): Die Cardisiographie erfasst elektrische Signale des Herzens räumlich. Die algorithmisch unterstützte Auswertung wird im Zusammenhang mit Ihren übrigen Befunden ärztlich eingeordnet.

Weitere Untersuchungen

- Haut-Screening (fachärztlich dermatologisch)
- Augenhintergrund-Untersuchung (Skleo) (fachärztlich ophthalmologisch)

Nach Indikation:

- oraler Glukosetoleranztest (oGTT)
- Holter-EKG (bei Rhythmusstörungen)
- Ambulantes Blutdruck-Monitoring (ABDM) (bei Bluthochdruck)
- Schlaf-Screening

Abschlussgespräch & Befundbericht

- Ausführliches Abschlussgespräch, Illustration und Interpretation sämtlicher bildgebender Befunde
- Lebensstilberatung, auf individuellen Befund abgestellt
- Schriftlicher allgemein verständlicher Abschlussbericht

Executive-Zusatzleistungen · Punkte & Auswahl

- Herz-Kreislauf I · Koronares Calcium-Scoring: 1 Punkt(e).
- Herz-Kreislauf IIa · Koronar-CT mit Kontrastmittel: 2 Punkt(e).
- Herz-Kreislauf III · bildgebende Ischämiediagnostik: 2 Punkt(e).
- Integraler Stresstest: 2 Punkt(e).
- Lungen-Check-up · ohne / mit CT: 1 / 2 Punkt(e).
- Raucherentwöhnung · einfach / aufwendig: 1 / 2 Punkt(e).
- Rheuma-Check-up: 2 Punkt(e).
- Frauenvorsorge · Gynäkologie: 1 Punkt(e).
- Männervorsorge · Urologie / Andrologie: 1 Punkt(e).
- Venen-Check-up: 1 Punkt(e).
- Darm-Check-up · Koloskopie: 2 Punkt(e).
- Ösophagogastroduodenoskopie: 2 Punkt(e).
- HNO-Check-up: 1 Punkt(e).
- Allergie-Check-up: 2 Punkt(e).
- Dental-Check-up: 1 Punkt(e).
- Zusätzliche dentale Röntgenaufnahmen: 2 Punkt(e).
- Ergänzende FAI-Analyse: Umfang und Kosten auf Anfrage.